

Voor vrouwen van mannen:

Dit zijn suggesties, die je kan uitproberen.

- Een man is anders dan jij! Kijk eens wat je vroeger waardeerde aan die verschillen
- Hij kan niet zo lang luisteren naar jou als jij misschien meestal zou willen, misschien maar 15-25 minuten
- Spreek uit wat je waardeert, ook de kleine dingen
- Vertel hem wat je verlangt en nodig hebt, en doe dat zo concreet mogelijk; geef zo min mogelijk kritiek
- Een man wil altijd een oplossing geven voor jouw probleem of moeilijkheden, zo zit hij in elkaar, hij wil jou graag helpen. Zeg hem dat je dat waardeert, maar dat je nu alleen een luisterend oor wil. En dat hij niks hoeft te zeggen of te doen, er alleen voor jou te zijn, of dat hij even je hand vasthoudt als je dat wil.
- Als hij af en toe even tijd nodig heeft om op zich zelf te zijn, zeg hem dan dat dat ok is. Als je dat moeilijk vindt, vraag hem dan ook wanneer hij weer terug is.